



**DESDE LOS ALTOS**

---

**REMODELACION DE CENTRO  
COMUNITARIO Y DE SALUD  
CORRALITO I**

PROYECTO DE RECAUDACIÓN DE FONDOS  
CHIAPAS - 2015  
[contacto@desdelosaltos.org](mailto:contacto@desdelosaltos.org)



## Introducción

Desde Los Altos (DLA) es una organización que se dedica a ayudar a las comunidades más pobres de los altos de Chiapas.

Nos enfocamos en salud para mejorar la calidad de vida de la gente que vive por debajo de la línea de pobreza extrema.

Estamos seguros que si empezamos por lo más básico: educando para la prevención de enfermedades y otorgando las herramientas necesarias para que exista una cultura de salud, los pobladores tendrán una mejor calidad de vida.

## Antecedentes

La microrregión de San Antonio los Baños se localiza a 9 kilómetros al sur de San Cristóbal de las Casas, Chiapas. Esta abarca 12 comunidades indígenas Tsotsil.

La baja representación política y económica de los pobladores y las difíciles condiciones geográficas han hecho que las comunidades tengan un crecimiento mucho más lento que otras comunidades indígena Tsotsil de la región.

Hasta el final del año 2014, la secretaría de salud solo enviaba a vacunadores a la microrregión; no había servicio médico ni de prevención de enfermedades. Por primera vez en 2015 se iniciaron trabajos de prevención y consulta médica. Se hizo un diagnóstico de salud en el que se encontraron altos niveles de desnutrición infantil, enfermedades infecciosas prevenibles, falta de apego a tratamientos médicos en las pocas ocasiones que tenían acceso a este, embarazos de alto riesgo descontrolados y ausencia de higiene básica.



## REMODELACIÓN DE CENTRO COMUNITARIO Y DE SALUD CORRALITO I



Las casas de salud, que idealmente deben ser el ejemplo de higiene para los pobladores, se encuentran en condiciones deplorables. La mayoría son de madera y cartón, techos de lámina con goteras y piso de tierra. Son de un solo cuarto, sin luz ni agua, y no tiene el espacio suficiente para llevar a cabo las actividades necesarias.



Corralito I, por su tamaño y disposición, es la comunidad central de la microrregión de San Antonio los Baños. Tomando en cuenta la importancia que ésta representa para las comunidades circundantes, así como la necesidad, voluntad y disposición discutida con los líderes comunitarios, es que DLA ha decidido apoyar a la localidad reconstruyendo y acondicionando una casa abandonada para convertirla en un centro comunitario y de salud.





## **Objetivo**

- Remodelación del edificio central para convertirlo en centro comunitario que incluya casa de salud, sala de juntas, bodega, baño y salón de usos múltiples.

## **Actividades**

1. Reconocimiento de necesidades
2. Firma de acuerdo y carta compromiso con agentes de la comunidad
3. Plan de remodelación
4. Presupuesto de remodelación
5. Recaudación de fondos
6. Contratación y compra de recursos humanos y materiales
7. Obra de construcción y remodelación
8. Seguimiento



REMODELACIÓN DE CENTRO COMUNITARIO Y DE SALUD  
CORRALITO I



Remodelación Casa de Salud - Corralito I			
	Cantidad	Precio unitario	Precio total
<b>MATERIAL CONSTRUCCIÓN</b>			
Lamina de metal (3.65)	120	\$300.00	\$36,000.00
montenes 4 pulgadas	30	\$400.00	\$12,000.00
soleras	40	\$300.00	\$12,000.00
sellador 5x1 (cubeta 19 L)	2	\$900.00	\$1,800.00
pintura cal (cubeta 19 L)	2	\$500.00	\$1,000.00
cable #10 (Caja 100m)	3	\$1,670.00	\$5,010.00
madera para puertas y ventanas	72	\$70.00	\$5,040.00
contactos, apagadores y sockets			\$1,500.00
Bolsa Cemento	6	\$135.00	\$810.00
<b><i>SUBTOTAL</i></b>			<b><i>\$75,160.00</i></b>
<b>MANO DE OBRA</b>			
Maestro de Obras y Albañilería			\$20,000.00
Soldadura			\$15,000.00
Instalación Eléctrica			\$5,000.00
Carpintería			\$5,000.00
<b><i>SUBTOTAL</i></b>			<b><i>\$45,000.00</i></b>
<b>MATERIAL ACONDICIONAMIENTO</b>			
Focos	23	\$99.00	\$2,277.00
Lavabo	1	\$349.00	\$349.00
Pizarrón	2	\$800.00	\$1,600.00
Dispensador de toallas de papel	1	\$100.00	\$100.00
Organizador de papelería	2	\$52.00	\$104.00
Cortina plegable de 3m x 2m	3	\$525.00	\$1,575.00
Impresora	1	\$800.00	\$800.00
Archivero 2 gavetas	1	\$899.00	\$899.00
Mesa de exploración	1	\$2,900.00	\$2,900.00
Escritorio	1	\$2,149.00	\$2,149.00
Silla de trabajo	1	\$419.00	\$419.00
Silla	2	\$299.00	\$598.00
Banca	3	\$200.00	\$600.00
Librero con repisas	1	\$2,300.00	\$2,300.00
Mesa Pasteur	1	\$1,400.00	\$1,400.00
Dispensador de jabón	1	\$139.00	\$139.00
Bote de basura chico 12l	3	\$135.00	\$405.00
Báscula pediátrica	1	\$4,420.00	\$4,420.00
<b><i>SUBTOTAL</i></b>			<b><i>\$23,034.00</i></b>
Fondo de imprevistos			<b><i>\$14,319.40</i></b>
<b><i>TOTAL</i></b>		<b><i>\$</i></b>	<b><i>157,513.40</i></b>